

Menù Primavera - Estate

a.s.2021/2022



1 sett

11/04
16/05
20/06
25/07
29/08

LUNEDÌ
Pasta al ragù
Stracchino
Carote al Vapore
Insalata verde
Merenda: FRUTTA

MARTEDÌ
Riso al pomodoro
Scaloppina di maiale agli asparagi
Fagiolini al Vapore
Pomodori
Merenda: YOGURT

MERCOLEDÌ
Pasta all'olio
Bocconcini pollo
curcuma e zucchine
Purè di carote
Insalata mista
Merenda: CIAMBELLA

GIOVEDÌ
Pasta integrale con
verdure estive (sgranata)
Merluzzo gratinato
Patate al Vapore
Finocchi julienne
Merenda: LATTE E
BISCOTTI

VENERDÌ
Pasta alle vongole
Torta salata
Piselli stufati
Insalata e pomodori
Merenda: PIZZA
ROSSA

2 sett

18/04
23/05
27/06
01/08
05/09

LUNEDÌ
Pasta al pesto
Svizzera bianca al
forno
Fagiolini al Vapore
Insalata e radicchio
Merenda: YOGURT

MARTEDÌ
Pasta al pomodoro
Merluzzo limone ed erba
cipollina/ Hamburger
pesce
Zucchine al forno
Insalata mista
Merenda: GELATO

MERCOLEDÌ
Pizza margherita
Prosciutto cotto
Spinaci al vapore
Carote julienne
Merenda: FRUTTA

GIOVEDÌ
Pasta al ragù
Medaglione di legumi
Patate al vapore
Pomodori in Insalata
Merenda: PANE E
MARMELLATA

VENERDÌ
Risotto alla parmigiana
Uova sode
Insalata mista
Finocchi al Vapore
Merenda: CRACKERS
+ SUCCO

3 sett

25/04
30/05
04/07
08/08
12/09

LUNEDÌ
Risotto alle verdure
Polpette e piselli
Insalata verde
Merenda: STREGHETTE

MARTEDÌ
Pasta prosciutto e
zucchine (bianca)
Caprese
Fagiolini al vapore
Merenda: LATTE E CEREALI
O BUDINO

MERCOLEDÌ
Pasta alla marinara
Pollo al forno
Caponata
Insalata mista
Merenda: FRUTTA

GIOVEDÌ
Orzotto estivo
Frittata alle verdure
Patate al forno
Finocchio julienne
Merenda: CIAMBELLA

VENERDÌ
Spaghetti aglio e olio
Merluzzo impanato
con cornflakes
Bietola
Carote julienne
Merenda: FETTE
BISCOTTATE E
MARMELLATA

4 sett

02/05
06/06
11/07
15/08
19/09

LUNEDÌ
Pasta ai peperoni
Formaggio
Pomodori
Carote al Vapore
Merenda: YOGURT

MARTEDÌ
Pasta zucchine, frutta
secca e menta
Merluzzo in crosta di
mais
Verdure miste al forno
Insalata mista
Merenda: FRUTTA

MERCOLEDÌ
Pasta agli asparagi
Arrostito di maiale alla
salsa
Purè di patate
Finocchio julienne
Merenda: GELATO

GIOVEDÌ
Pizza margherita
Affettato di
tacchino
Erbette
Carote julienne
Merenda: GRISSONI

VENERDÌ
Riso al pomodoro e
basilico
Crocchette/
Sformato di Verdure
Zucchine
Insalata e legumi
Merenda: PANE +
SUCCO

5 sett

09/05
13/06
18/07
22/08
26/09

LUNEDÌ
Pasta alle melanzane
Ricotta
Piselli stufati
Insalata Verde
Merenda: FRUTTA

MARTEDÌ
Pasta al ragù
Tortino alle zucchine
frullato
Patate al Vapore
Pomodori in insalata
Merenda: CIAMBELLA

MERCOLEDÌ
Riso olio e grana
Pollo alla palermitana
Insalata e cetriolo
Erbette
Merenda: YOGURT

GIOVEDÌ
Garganelli al ragù
vegetale
Rollè di tacchino
Zucchine
Finocchio julienne
Merenda: PANE +
FRUTTA

VENERDÌ
Pasta al pesto
siciliano
Seppie in umido/
Polpettone di pesce
Fagiolini
Carote julienne
Merenda: FOCACCIA

A completamento del pasto frutta fresca e pane, una volta a settimana pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza